

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul **“Hubungan Kontrol Diri dan Konformitas Teman Sebaya dengan Perilaku Hedonisme di SMP Negeri 1 Solok”** yang disusun oleh **Adella Hafifah Fitri, NIM 2619067**, Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan Universitas Islam Negeri Sjech M. Djamil Djambek Bukittinggi, Tahun 2024.

Penelitian ini dilatar belakangi dengan adanya fenomena yang terjadi pada siswa di SMP Negeri 1 Solok, dimana terindikasi sebagian siswa yang kesulitan mengontrol diri untuk memiliki perilaku hedonisme, dan terindikasi sebagian siswa yang terpengaruh oleh teman sebaya yang memiliki perilaku hedonisme. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar hubungan kontrol diri dan konformitas teman sebaya dengan perilaku hedonisme pada siswa di kelas VIII di SMP Negeri 1 Solok.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas VIII yang terindikasi memiliki perilaku hedonisme sebanyak 89 orang. Adapun teknik penarikan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik total sampling yaitu seluruh siswa yang terindikasi memiliki perilaku hedonisme sebanyak 89 orang. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah angket kontrol diri, konformitas teman sebaya dan perilaku hedonisme. Analisis data yang digunakan untuk uji hipotesis penelitian yaitu uji korelasi sederhana dan uji korelasi berganda.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kontrol diri (X_1) dengan perilaku hedonisme (Y) memiliki hubungan signifikan dengan nilai $0.000 < 0,05$ dan interpretasi dalam kategori sedang dengan tingkat persentase 44,8%. Selanjutnya, konformitas teman sebaya (X_2) dengan perilaku hedonisme (Y) memiliki hubungan signifikan dengan nilai $0.000 < 0,05$ dan interpretasi dalam kategori sedang dengan tingkat persentase 55,3%. Selanjutnya, kontrol diri (X_1) dan konformitas teman sebaya (X_2) berhubungan secara simultan dan signifikan dengan nilai probabilitas (sig. F change) $= 0.000 < 0.05$ terhadap perilaku hedonisme (Y), serta diperoleh nilai koefisien korelasi dengan kategori kuat dengan tingkat persentase 67,3%.

Kata Kunci : Perilaku Hedonisme, Kontrol Diri, Konformitas Teman Sebaya