

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul **"Pengaruh *Self Esteem* Terhadap *Body Image* Siswa di SMA Negeri 1 Mapat Tunggul Selatan"** yang disusun oleh Ferli Safitri. 2621090. Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan Universitas Islam Negeri (UIN) Sjech M. Djamil Djambek Bukittinggi, 2025.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh adanya fenomena yang ditemui di SMA Negeri 1 Mapat Tunggul Selatan yaitu adanya siswa yang belum mampu menerima dirinya dengan baik, siswa yang merasa dirinya tidak berharga, adanya siswa yang tidak puas terhadap kondisi tubuhnya, teridentifikasi siswa yang masih memiliki perasaan yang kurang menghormati diri sendiri dan memiliki penilaian negatif siswa terhadap gambaran tubuh diri sendiri seperti sering membandingkan diri dengan orang lain terutama berkaitan dengan penampilan secara fisik padahal dalam pedoman dasar agama Islam sendiri yaitu Al-Quran Allah menilai seseorang berdasarkan akhlak yang dimilikinya bukan dari penampilan fisik. Tujuan dari penelitian adalah untuk mengetahui bagaimana gambaran *self esteem* dan *body image* siswa di SMA Negeri 1 Mapat Tunggul Selatan, untuk mengetahui apakah *self esteem* berpengaruh terhadap *Body Image* siswa dan seberapa besar pengaruhnya.

Penelitian ini dengan pendekatan kuantitatif asosiatif yang menggunakan teknik regresi sederhana yang terdiri dari dua variabel yaitu variabel bebas (*self esteem*) dan variabel terikat (*body image*). Penelitian ini dilakukan di SMA Negeri 1 Mapat Tunggul Selatan. Populasi pada penelitian adalah kelas X dan XI pada tahun ajaran 2024/2025 yang terdiri dari 69 siswa. Adapun teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling dengan mengambil seluruh populasi untuk dijadikan sampel dalam penelitian. Alasan utama menggunakan teknik tersebut karena populasi pada penelitian tidak lebih dari 100.

Berdasarkan penelitian diketahui terdapat 12 siswa memiliki *self esteem* tinggi, 40 siswa memiliki *self esteem* sedang dan 17 siswa memiliki *self esteem* rendah dan diketahui 67 siswa memiliki *body image* negatif dan 2 siswa memiliki *body image* positif. Hasil penelitian membuktikan bahwa terdapat pengaruh *self esteem* terhadap *body image* siswa. Berdasarkan hasil uji Anova diperoleh nilai signifikan sebesar $<0,001^b < 0,05$, maka dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh *self esteem* terhadap *body image* yang berarti bahwa H_1 diterima dan H_0 ditolak Selanjutnya dari analisis koefisien determinasi nilai *R Square* sebesar 0,338 yang secara persentase sebesar 33,8% *self esteem* berpengaruh terhadap *body image*.

Kata kunci: *Self esteem, Body image*