

ABSTRAK

Nama **FIRDAUS**, NIM: **2113. 111**, Judul Skripsi **“Konsep-Konsep Mengatasi Kegelisahan Jiwa Menurut Zakiah Daradjat”**. Jurusan Pendidikan Agama Islam, Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan (IAIN) Bukittinggi.

Berdasarkan latar belakang penelitian bahwa banyak cara yang dapat dilakukan dalam mengatasi kegelisahan jiwa, namun diantara cara tersebut, pengobatan religi lebih memegang peranan penting sehingga manusia dapat merasakan ketenangan jiwa dan ketentraman hati. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan konsep-konsep mengatasi kegelisahan jiwa menurut Zakiah Daradjat.

Penelitian ini merupakan penelitian kepustakaan. Metode yang digunakan adalah *content analysis* atau analisis isi. Objek penelitian adalah skripsi karya Muslihun yang berjudul *Konsep Perawatan Kesehatan Jiwa Menurut Zakiah Daradjat dan Dadang Hawiri* serta buku karangan Zakiah Daradjat. Teknik pengumpulan data yang akan dianalisis dengan cara membaca berulang-ulang dan memahami konsep Zakiah Daradjat dalam mengatasi kegelisahan jiwa. Teknik analisis data yang akan dilakukan, *Pertama*, mengidentifikasi data dengan mencari konsep-konsep mengatasi kegelisahan jiwa. *Kedua*, mengklasifikasikan konsep-konsep tersebut. *Ketiga*, melakukan analisis kebudayaan. *Keempat*, mengumpulkan data yang diperoleh.

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa konsep-konsep mengatasi jiwa menurut Zakiah Daradjat disamping dengan menggunakan pengobatan terapi juga lebih menekan dengan pengobatan religi. Diantaranya, **Pertama**, sabar, dapat menjadi obat terhadap gangguan kejiwaan, sabar juga dapat mencegah agar tidak terserang oleh gangguan kejiwaan dan sabar dapat pula meningkatkan kesehatan jiwa. **Kedua**, taubat nasuha, dengan arti bahwa permohonan ampunan kepada Allah tanpa ada yang mengetahuinya dan berjanji tidak akan pernah mengulangi kesalahan yang sama setelah ia memohon ampun kepada Allah. **Ketiga**, tawakal yang merupakan perbuatan hati, pikiran dan seluruh jiwa dan raganya. Karena itu proses untuk dapat tawakal kepada Allah itu membutuhkan iman yang kokoh dan mengerti tentang ajaran agama, serta mengamalkan dalam kehidupan sehari-hari. **Keempat**, Pembinaan kehidupan moral yang lebih banyak terjadi melalui pengalaman hidup dari pada melalui pendidikan formal dan pengajaran. **Kelima**, pembinaan jiwa dengan taqwa yang diiringi dengan iman dan sangat berfungsi untuk mengatasi kegelisahan jiwa sehingga tercapai kehidupan dengan jiwa yang kuat dan hati yang tentram. Semua konsep yang penulis teliti merupakan konsep mengatasi kegelisahan jiwa menurut Zakiah Daradjat.