

ABSTRAK

Skripsi ini atas nama Fanny Mardenil NIM 2621077 yang berjudul “Pengaruh *Toxic Relationship* Terhadap Kesehatan Mental Pada Mahasiswa Prodi Bimbingan dan Konseling UIN SMDD Bukittinggi”. Skripsi Program Sarjana, Universitas Islam Negeri (UIN) Sjech M.Djamil Djambek Bukittinggi. Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan, Universitas Islam Negeri (UIN) Sjech M.Djamil Djambek Bukittinggi.

Toxic relationship adalah bentuk hubungan yang merugikan, dimana salah satu pihak merasa tidak berharga, tidak diterima, atau bahkan diserang, sehingga dapat menyebabkan dampak negatif baik secara fisik maupun mental. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar *toxic relationship* pada mahasiswa prodi bimbingan dan konseling, untuk mengetahui seberapa besar kesehatan mental pada mahasiswa prodi bimbingan dan konseling, untuk mengetahui seberapa besar pengaruh *toxic relationship* terhadap kesehatan mental pada mahasiswa prodi bimbingan dan konseling.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif deskriptif. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *proportionate stratified random sampling*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswa aktif prodi bimbingan dan konseling UIN SMDD Bukittinggi yang berjumlah 565 mahasiswa dengan sampel sebanyak 217 mahasiswa. instrument yang digunakan dalam penelitian ini adalah angket *toxic relationship* yang disusun berdasarkan indikator *the drainer, the shamer, the user, the drama queen, the rabe* dan angket kesehatan mental yang disusun berdasarkan indikator terhindar dari gangguan jiwa, mampu menyesuaikan diri, mampu memanfaatkan potensi secara maksimal, mampu mencapai kebahagiaan pribadi dan orang lain. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini yaitu menggunakan angket. Untuk Teknik Analisa data menggunakan uji regresi linear secara sederhana dan uji determinasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa *toxic relationship* pada mahasiswa prodi bimbingan dan konseling UIN SMDD Bukittinggi sebesar 46,3364 yang artinya bahwa tingkat *toxic relationship* mahasiswa berada pada kategori rendah. Kesehatan mental pada mahasiswa prodi bimbingan dan konseling UIN SMDD Bukittinggi sebesar 75,8864 yang artinya bahwa tingkat kesehatan mental mahasiswa berada pada kategori sedang. Untuk pengaruh *toxic relationship* terhadap kesehatan mental pada mahasiswa prodi bimbingan dan konseling UIN SMDD Bukittinggi sebesar 16,4%. Berdasarkan analisis data penelitian, pada variabel *toxic relationship* dengan indikator tertinggi yaitu *the drainer* yang menunjukkan bahwa perilaku tersebut yang paling dominan dikalangan mahasiswa. pada variabel kesehatan mental indikator tertinggi yaitu kemampuan mencapai kebahagiaan pribadi dan orang lain.

Kata Kunci: *Toxic Relationship*, Kesehatan Mental, Mahasiswa Bimbingan dan Konseling