

ABSTRAK

Sekar Kinasih Khairiyah, 2621099: “Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok terhadap Keterampilan Pemanfaatan Waktu Luang yang Efektif dan Efisien Siswa/i di SMK N 1 Baso”. Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan, Universitas Islam Negeri (UIN) Sjech M. Djamil Djambek Bukittinggi, 2025.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh fenomena di SMK N 1 Baso, di mana siswa mengalami permasalahan dalam memanfaatkan waktu luang secara produktif. Ditunjukkan adanya kecenderungan melakukan aktivitas yang kurang bermanfaat bagi perkembangan diri. Padahal, waktu luang seharusnya menjadi kesempatan memperdalam nilai spiritual, mempererat hubungan sosial, menyalurkan hobi, menjaga kesehatan, serta memanfaatkan media sosial secara positif. Dengan pengelolaan bijak, siswa diharapkan tumbuh produktif, kreatif, dan berkarakter. Peneliti memfokuskan perhatian pada siswa SMK karena terdapat kebutuhan meningkatkan keterampilan pemanfaatan waktu luang secara efektif dan efisien.

Penelitian ini bertujuan mengetahui efektivitas layanan bimbingan kelompok terhadap keterampilan pemanfaatan waktu luang siswa. Penelitian menggunakan metode pre-eksperimen dengan desain one group pre-test and post-test. Populasi berjumlah 166 siswa, dengan sampel 8 siswi terpilih melalui purposive sampling. Data dikumpulkan dengan angket berskala likert dan dianalisis menggunakan uji normalitas Shapiro-Wilk serta uji hipotesis Wilcoxon Signed Rank Test dengan SPSS versi 26.

Hasil penelitian menunjukkan adanya perbedaan signifikan antara skor pre-test dan post-test. Nilai $Z = -2,530$ dengan Asymp. Sig (2-tailed) $0,011 < 0,05$ sehingga H_a diterima. Artinya, layanan bimbingan kelompok efektif meningkatkan keterampilan pemanfaatan waktu luang siswa. Penelitian ini menyarankan siswa agar memanfaatkan waktu luang secara produktif, dengan dukungan orang tua, guru, dan pembimbing, serta menjadi rujukan peneliti berikutnya.

Kata Kunci: Bimbingan Kelompok, Waktu Luang, Keterampilan Siswa.