

## ABSTRAK

**Maulida Risma, NIM. 2612.144** : Mahasiswa Bimbingan Konseling Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan, Judul Skripsi “**Mengatasi Perilaku *Maladaptif* Siswa Kelas VIII Melalui Layanan Orientasi Di SMP Negeri 1 Kecamatan Payakumbuh Kabupaten Lima Kota**”.

Latar belakang penelitian ini yaitu sebagian siswa SMP Negeri 1 Kecamatan Payakumbuh berperilaku maladaptif oleh sebab itu penulis ingin mengatasinya melalui layanan orientasi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar perubahan perilaku maladaptif siswa setelah mendapatkan layanan orientasi di SMP Negeri 1 Kecamatan Payakumbuh.

Penelitian ini termasuk penelitian eksperimen model one group Pre-test Post-test Design, populasi penelitian ini adalah kelas VIII yang berjumlah 208 orang. Teknik sampling yang penulis lakukan adalah purposive sampling sehingga sampel peneliti 12 orang. Perlakuan yang penulis lakukan sebanyak empat kali perlakuan, materi yang penulis berikan tentang disiplin belajar di sekolah, tata cara berpakaian, etika terhadap guru dan etika bergaul dengan lawan jenis. Setelah itu dilanjutkan dengan analisis deskriptif persentase dan analisis uji t paired sampling .

Berdasarkan hasil pretest perilaku maladaptif sebelum diberikan layanan orientasi berada pada angka 61.66%, setelah diberikan layanan orientasi posttest diperoleh 49.42%. Terlihat penurunan perilaku *maladaptif* siswa skor pretest dan posttest sebesar 12.24%. Penghitungan dari uji statistik  $t_{hitung}$  adalah 12.840 dengan df N-1 yaitu  $12-1=11$  maka didapatkan  $t_{tabel}$  1,782 dengan membandingkan  $t_{hitung}$  dan  $t_{tabel}$  maka  $t_{hitung} > t_{tabel}$  sehingga  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Dapat disimpulkan melalui layanan orientasi terdapat penurunan perilaku maladaptif siswa. Oleh karena itu layanan orientasi dapat mengatasi perilaku maladaptif siswa. Hendaknya para siswa dapat lebih memanfaatkan layanan layanan orientasi agar siswa dapat mengatasi perilaku maladaptif.