

ABSTRAK

Skripsi ini dibuat oleh **May Syaroh, 2616.039**, dengan judul **UPAYA GURU BIMBINGAN DAN KONSELING MENGATASI KECEMASAN DALAM PERENCANAAN KARIR SISWA DI MAN LIMA PULUH KOTA**. Program Studi Bimbingan Konseling Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Bukittinggi, 2020.

Perencanaan karir perlu disusun dengan baik agar seseorang menyadari adanya peluang, kesempatan, kendala, pilihan, dan juga mengidentifikasi tujuan-tujuan yang berkaitan dengan karir, penyusunan program kerja, pendidikan dan pengalaman yang bersifat pengembangan dalam rangka meraih tujuan karir. Guru Bimbingan dan Konseling MAN Limapuluh Kota telah melakukan upaya untuk mengatasi kecemasan dalam perencanaan karir siswa, namun siswa masih sering terlihat cemas dalam merencanakan karirnya. Mereka sulit menentukan jurusan yang akan dipilih dan sulit menentukan perguruan tinggi mana yang akan dimasuki apabila mereka telah menamatkan pendidikan di MAN Limapuluh Kota.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bentuk-bentuk Upaya Guru Bimbingan dan Konseling Mengatasi Kecemasan dalam Perencanaan Karir Siswa di MAN Lima Puluh Kota. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kualitatif yang bersifat deskriptif, yaitu suatu rumusan masalah yang memandu peneliti untuk mengeksplorasi dan memotret situasi sosial yang akan diteliti secara menyeluruh, luas dan mendalam. Informan kunci dalam penelitian ini adalah guru Bimbingan dan Konseling MAN Limapuluh Kota, dan informan pendukung adalah wali kelas, orang tua siswa dan siswa. Data dikumpulkan dengan menggunakan observasi, wawancara dan dokumentasi.

Berdasarkan penelitian yang dilakukan dapat dikemukakan bahwa antara upaya tersebut adalah dilakukan dengan; 1) mengadakan papan bimbingan dan konseling untuk berita-berita atau pedoman-pedoman yang perlu mendapatkan perhatian dari anak-anak, 2) mengadakan kotak masalah atau kotak tanya untuk menampung segala persoalan atau pertanyaan yang diajukan secara tertulis, sehingga bila ada masalah dapat segera diatasi, dan 3) Mengadakan hubungan yang harmonis dengan orang tua atau wali murid, agar terjalin kerja sama yang baik antara sekolah dan rumah merupakan hal yang sangat membantu siswa mengatasi kecemasannya dalam merencanakan karir.

Dari uraian di atas dapat dikemukakan bahwa Guru Bimbingan dan Konseling MAN Limapuluh Kota telah melakukan berbagai upaya dalam mengatasi kecemasan siswa dalam merencanakan karir.

Kata Kunci : Upaya Guru Bimbingan dan Konseling, Perencanaan Karir