

ABSTRAK

Azi Fauziah, NIM: 2616025 dengan judul penelitian **“Hubungan Antara Kemampuan Mengelola Emosi Dengan Persepsi Perilaku Agresif Siswa Kelas X SMA N 1 2X11 Enam Lingkung Kabupaten Padang Pariaman”**. Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan Institut Agama Islam (IAIN) Bukittinggi, tahun 2020.

Penelitian ini dilatarbelakangi dari hasil pengamatan peneliti yang menemukan bahwa adanya peserta didik yang memiliki kemampuan mengelola emosi yang rendah sehingga dapat menimbulkan perilaku agresif. Salah satunya adalah adanya peserta didik yang berkelahi saat masih dalam lingkungan sekolah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui secara konkrit apakah terdapat hubungan antara kemampuan mengelola emosi dengan perilaku agresif siswa kelas X SMA N 1 2X11 Enam Lingkung Kabupaten Padang Pariaman serta untuk mengetahui seberapa besar hubungan antara kemampuan mengelola emosi dengan perilaku agresif siswa kelas X SMA N 1 2X11 Enam Lingkung Kabupaten Padang Pariaman. Teori yang digunakan dalam penelitian ini yaitu teori tentang kemampuan mengelola emosi serta teori tentang persepsi perilaku agresif.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif, rancangan penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan metode korelasional. Dengan populasi peserta didik kelas X SMA N 1 2X11 Enam Lingkung Kabupaten Padang Pariaman yang berjumlah 268 siswa yang akan diambil sampel sebesar 15% yaitu menjadi 40 siswa. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *proportional random sampling*. Dalam penelitian ini akan digunakan dua instrumen yaitu instrumen kemampuan mengelola emosi dan instrument persepsi perilaku agresif.

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh $r_{hitung} = 0,696$, maka hipotesis diterima yang menyatakan adanya hubungan signifikan antara kemampuan mengelola emosi dengan persepsi perilaku agresif siswa, itu berarti H_0 ditolak. Hal ini disebabkan $r_{hitung} = 0,696$ yang berada pada interval koefisien 0,60-0,799 sehingga tingkat korelasi antar kedua variabel termasuk dalam kategori kuat. Hubungan kemampuan mengelola emosi dan persepsi perilaku agresif siswa kelas X SMA N 1 2X11 Enam Lingkung Kabupaten Padang Pariaman terlihat dari nilai koefisien determinasi antara variabel X dan Y adalah sebesar $KD = 48,4416\%$. Angka ini menunjukkan bahwa 48,4416 % perilaku agresif ditentukan oleh kemampuan mengelola emosi dan selebihnya ditentukan oleh faktor lainnya.

Kata kunci: Kemampuan Mengelola Emosi, Persepsi Perilaku Agresif