ABSTRAK

Skripsi atas nama Fika Rahma Yanti, M. Nim. 2615.102, dengan judul "Efektifitas Strategi Konseling Kelompok dengan Teknik *Bibliotherapy* Untuk Mereduksi Kecanduan *Game Online* Siswa Di MTI Candung". Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Bukittinggi tahun 2019.

Strategi Konseling kelompok adalah salah satu layanan BK yang diberikan kepada sejumlah orang dengan memanfaatkan dinamika kelompok untuk mengatasi masalah pribadi siswa. Kecanduan *game online* adalah suatu aktivitas yang dilakukan berulang-ulang (bermain *game online*) dan dapat menimbulkan dampak negatif. Penelitian ini dilatarbelakangi oleh fenomena adanya indikasi siswa mengalami kecanduan bermain *game online*, siswa menghabiskan banyak waktu bermain *game online* daripada belajar, nilai siswa menurun, siswa mengalami *insomnia* setelah bermain *game online*. Tujuan penelitian ini ialah untuk mengungkapkan efektifitas konseling kelompok dengan teknik *bibliotherapy* untuk mereduksi kecanduan *game online* siswa di MTI Candung.

Jenis penelitian yang peneliti lakukan adalah penelitian kuantitatif eksperimen dengan metode *Quasi Eksperimen Design* dengan rancangan penelitian *The Non-Equivalent Control Group Design*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas IV MTs TI Canduang yang berjumlah 133 Orang. Teknik pengambilan sampel adalah *non random sampling* yaitu *purposive sampling* artinya pengambilan sampel berdasarkan pertimbangan tertentu dengan jumlah sampel 20 orang. Teknik analisis data menggunakan statistik uji non parametrik *Mann Whitney U-Test*.

Hasil penelitian diperoleh bahwa berdasarkan hasil pengujian hipotesis dengan menggunakan *Mann Whitney U Test* diperoleh hasil nilai *asympt. Sig. = 0,000¹*. Hipotesis di uji pada taraf signifikansi $\alpha = 0,05$, maka nilai *Asymp. Sig. = 0,000¹* < nilai signifikansi $\alpha = 0,05$, sehingga disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan H_1 diterima. Artinya terdapat keefektifan strategi konseling kelompok dengan teknik *bibliotherapy* untuk mereduksi kecanduan *game online*. Dengan demikian, teknik *bibliotherapy* dapat menjadi salah satu alternatif guru BK dalam mengurangi kecanduan *game online* siswa di MTI Canduang.

Kata Kunci : Strategi Konseling kelompok, Teknik *Bibliotherapy*, Kecanduan *Game Online*