

ABSTRAK

Yoni Asdiwati, 2616073: Efektivitas Permainan *Teamwork* Dalam Layanan Bimbingan Kelompok Terhadap *Self Disclosure* Remaja Di Jorong Pinang Batupang Kenagarian Alahan Mati Kabupaten Pasaman, Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Bukittinggi, 2020.

Self disclosure adalah bentuk respon komunikasi dengan cara mengungkapkan mengenai dirinya. Penelitian ini dilatarbelakangi dengan terindikasi adanya remaja yang masih memiliki keterbukaan diri yang rendah, cenderung diam, menyendiri ketika ada masalah, enggan untuk menjawab ketika ditanya temannya, tidak dapat menyampaikan perasaan, pendapat atau ide kepada orang tua maupun teman dan tidak terbuka pada keluarga dan kurang mempercayai orang lain. Tujuan yang akan dicapai dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui keefektifan permainan *teamwork* dalam layanan bimbingan kelompok untuk meningkatkan *self disclosure* remaja di Jorong Pinang Batupang Kenagarian Alahan Mati Kabupaten Pasaman.

Penelitian ini tergolong penelitian *quasi ekperimen design* dengan bentuk rancangan *Non-Equivalent Control Group Design*. Populasi adalah remaja madya dengan rentang usia 15-18 tahun yang berjumlah 20 orang, sedangkan sampel penelitian adalah remaja yang terindikasi memiliki keterbukaan diri (*self disclosure*) yang kurang yang diambil berdasarkan teknik *non random sampling* dengan bentuk *sampling jenuh*. Instrument pengumpulan data adalah skala *likert*. Teknik analisis data menggunakan uji normalitas, uji homogenitas, uji hipotesis menggunakan teknik *Wilcoxon* dan *Mean Withney U* dengan bantuan *statistical product and service solution* (SPSS) versi 20.

Hasil penelitian yang telah dilakukan diketahui bahwa perbedaaan rata-rata *posttest* diketahui bahwa rata-rata keterbukaan diri pada kelompok eksperimen 140,4 dan rata-rata keterbukaan diri pada kelompok kontrol 128,7, sehingga dapat disimpulkan bahwa rata-rata keterbukaan diri kelompok eksperimen 11,7 lebih besar dibandingkan dengan kelompok kontrol. Dari hasil *test statistic* uji *Wilcoxon* dapat diketahui bahwa nilai *Asymp. Sig. (2-tailed)* yang diperoleh yaitu (0,028) dan uji *Mean Withney U* (0,017) yang berarti lebih kecil dari $> \alpha$ (0,05), maka dapat disimpulkan “ H_a diterima”. yang berarti terdapat perbedaan antara skor keterbukaan diri untuk *posttest* kelompok kontrol dan kelompok eksperimen atau dengan kata lain permainan *teamwork* dalam bimbingan kelompok efektif untuk meningkatkan *self disclosure* pada remaja di Jorong Pinang Batupang Kenagarian Alahan Mati Kabupaten Pasaman.

Kata kunci: Permainan *Teamwork*, *Self Disclosure* (Keterbukaan Diri)