

Atas segala kekhilafan salah dan kekuranganku, kurendahkan hati serta diri

Menjaba tangan meminta beribu-ribu kata maaf tercurah.

Skripsi ini kupersembahkan,... -by Mia Aulia, S.Pd

Bukittinggi, Desember 2021

ABSTRAK

Mia Aulia, NIM. 2615.181, Skripsi ini berjudul “Efektivitas Pendekatan *Self* Dalam Konseling Perorangan Untuk Meningkatkan Efikasi Diri Remaja Di Jorong Kapalo Koto Kenagarian Koto Tengah Simalanggang Kabupaten 50 Kota”. Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan Institut Agama Islam (IAIN) Bukittinggi tahun 2021.

Efikasi diri turut mempengaruhi remaja dalam memilih tugas, usaha, ketekunannya, dan prestasinya. Berdasarkan observasi yang dilakukan terindikasi beberapa remaja memiliki efikasi diri rendah dalam menghadapi situasi kehidupan terutama pada remaja usia sekolah yang memiliki hasil belajar kurang memuaskan. Beberapa remaja terindikasi tidak mampu menyelesaikan tugasnya baik itu di rumah ataupun tugas di sekolah. Ketika diberikan tugas oleh orang tua mereka membersihkan rumah Sebagian remaja mengerjakan dengan ragu-ragu. Selain itu juga terlihat saat mereka memperoleh tugas mengerjakan tugas kelompok bersama, mereka terlihat tidak yakin dengan kemampuan masing-masing dan lebih memilih untuk membeli hasil karya jadi untuk dikumpulkan ke sekolah. Melihat pentingnya peningkatan efikasi diri remaja maka diperlukan adanya upaya membantu remaja yang memiliki efikasi rendah melalui layanan konseling perorangan dengan salah satu pendekatan yaitu konseling *self*. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui keefektifan pendekatan *self* dalam konseling perorangan untuk meningkatkan efikasi diri remaja.

Metode penelitian yang penulis lakukan adalah penelitian kuantitatif dengan jenis pre-eksperimen. Sedangkan rancangan penelitiannya menggunakan jenis eksperimen *The One Group Pretest-Posttest*. Populasi penelitian yaitu remaja di Jorong Kapalo Koto Nagari Koto Tengah Simalanggang yang berjumlah 25 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling* yaitu pertimbangan yang diambil dari hasil penskoran *pretest* dengan mengambil responden yang diindikasikan memiliki efikasi diri yang rendah sebanyak 5 orang. Teknik pengumpulan data menggunakan instrumen efikasi diri remaja sedangkan penskoran hasil instrumen menggunakan alternatif jawaban dari skala *Likert*.

Hasil pengolahan data diketahui bahwa *pretest* efikasi diri remaja sebelum diberikan perlakuan menggunakan pendekatan *self* dalam konseling perorangan meannya adalah 55,60. standar deviansinya adalah 1,517, variannya 2,300, nilai terendah sebesar 53, nilai tertingginya sebesar 57. Sedangkan untuk *posttest* diketahui meannya adalah 90, standar deviansinya adalah 4,062, variannya