

ABSTRAK

Skripsi ini ditulis oleh Rezy Widya Fatma, NIM: 2616056, dengan judul Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Menggunakan Sosiodrama dalam Mengurangi Kecemasan Berkomunikasi Remaja di Nagari Panti Selatan Kabupaten Pasaman, Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Bukittinggi 2021.

Penelitian ini beranjak dari fenomena terdapatnya remaja yang mengalami kecemasan berkomunikasi dimana remaja gugup ketika berkomunikasi dengan orang yang baru dikenal, gemetar dan ragu-ragu ketika menyampaikan pendapat dihadapan orang banyak serta adanya rona wajah yang berubah saat disuruh untuk berbicara dengan orang banyak. Tujuan yang akan dicapai dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui efektifitas layanan bimbingan kelompok menggunakan sosiodrama dalam mengurangi kecemasan berkomunikasi remaja di nagari panti selatan kabupaten pasaman.

Penelitian ini adalah penelitian *Pre Ekperimen* model *One Group Pretest Posttest Design*. Populasi adalah beberapa remaja nagari panti selatan, sedangkan sampel penelitian adalah remaja yang mengalami kecemasan berkomunikasi yang tinggi berdasarkan teknik *puspositive sampling* dan hasil dari *pretest*. Instrument pengumpulan data adalah skala liker. Teknik analisis data menggunakan uji homogenitas dan uji *Wilcoxon*, sedangkan persyaratan analisis data menggunakan uji hipotesis SPSS versi 15.

Hasil penelitian yang telah diketahui dari hasil uji *Wilcoxon* menunjukkan perbedaan antara nilai *pretest* dan *posttest*. Dari hasil perhitungan uji *Wilcoxon* di peroleh nilai signifikan *p-value* sebesar 0,005. Berdasarkan ketentuan yang berlaku diketahui hasil uji *Wilcoxon Sig p-value* sebesar $0,005 < \alpha (0,05)$ yang artinya H_a diterima dan H_o ditolak. Dari hasil perhitungan uji *Wilcoxon* sapat disimpulkan bahwa terdapat penurunan kecemasan berkomunikasi remaja untuk *pretest* dan *posttest* melalui layanan bimbingan kelompok menggunakan sosiodrama.

Kata kunci: Layanan Bimbingan Kelompok Menggunakan Sosiodrama, Kecemasan Berkomunikasi