

Abstrak

Skripsi atas nama **Reka Hairani** Nim **2616.137**, dengan judul “***Self Compassion* Remaja Panti Asuhan Yayasan Darulhikmah di Sorik Jorong Sentosa Kecamatan Panti Kabupaten Pasaman**”. Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Bukittinggi tahun 2019/2020.

Penelitian *self compassion* adalah memiliki perhatian dan kebaikan terhadap diri sendiri saat menghadapi berbagai kesulitan dalam hidup ataupun terhadap kekurangan dalam dirinya serta memiliki perhatian bahwa penderitaan, kegagalan, dan kekurangan merupakan bagian dari kehidupan setiap orang. Penelitian ini dilatar belakangi dengan adanya permasalahan yang tampak pada remaja di panti asuhan yayasan darulhikmah di sorik jorong sentosa kecamatan panti kabupaten pasaman remaja tersebut cenderung menyalahkan dirinya sendiri terhadap masalah yang timbul seperti ketika ada diantara mereka ada yang tidak naik kelas mereka cenderung menganggap bahwa mereka tidak naik kelas karena mereka memang bodoh, kemudian ketika mendapatkan nilai yang rendah remaja tersebut langsung memurung dan tidak mau lagi berinteraksi dengan teman-temannya, remaja tersebut juga ketika mereka mengalami masalah, mereka cenderung menganggap bahwa masalah itu tidak seharusnya terjadi pada diri mereka.

Jenis penelitian yang dilakukan adalah penelitian kuantitatif yang bersifat deskriptif. Dengan menggambarkan fenomena yang terjadi di lapangan sesuai dengan data-data yang diperoleh. Populasi dalam penelitian ini adalah 11 orang remaja, sampel yang diambil adalah remaja awal dengan menggunakan teknik *Total sampling* dimana teknik ini merupakan teknik pengambilan sampel dimana jumlah sampel sama dengan populasi. Data *self compassion* remaja adalah angket. Angket yang digunakan adalah menggunakan *skala likert*. Teknik pengolahan data dan analisis data menggunakan *coding*, penskoran, mean, interpretasi dan merumuskan kesimpulan.

Hasil penelitian yang diperoleh dari *Self Compassion* remaja panti asuhan yayasan darulhikmah di sorik jorong sentosa kecamatan panti kabupaten pasaman, berada pada kategori tinggi dengan persentase 66%, artinya remaja mampu menerima dirinya sendiri baik kelebihan maupun kelemahan, mampu menerima kesalahan atau kegagalan sebagai sebuah hal umum yang juga dialami orang lain, menyadari tentang keterhubungan antara segala sesuatu.

Kata Kunci: *Self Compassion remaja*