

## ABSTRAK

Skripsi ini berjudul “UPAYA GURU BIMBINGAN DAN KONSELING DALAM MENGATASI *BURNOUT STUDY* SISWA DI SMK NEGERI 1 TANJUNG RAYA KAB.AGAM” yang disusun oleh Aisyah Purnama Sari, 2620119, Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan Universitas Islam Negeri Sjech M. Djamil Djambek (UIN) Bukittinggi, 2024.

Di SMK Negeri 1 Tanjung Raya informasi yang penulis dapatkan masih terjadinya permasalahan *burnout study* siswa, yang dapat menyebabkan siswa-siswi letih, lesu, dan pusing atau sakit kepala serta menimbulkan rasa bosan, penurunan konsentrasi, sehingga membuat siswa-siswi berkeliaran di koridor sekolah menyaksikan kelas lain berolahraga. Berdasarkan kondisi ini, guru bimbingan dan konseling sangat berperan aktif membantu menyelesaikan permasalahan agar dapat kegiatan belajar mengajar berlangsung dengan baik sesuai dengan yang diharapkan. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui bagaimana upaya guru bimbingan dan konseling dalam mengatasi *burnout study* siswa kelas XI Tkj di SMK Negeri 1 Tanjung raya Kab Agam.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah jenis penelitian kualitatif, menggunakan pendekatan deskriptif-kualitatif, yaitu pendekatan yang mendeskripsikan secara sistematis, faktual, dan akurat tentang mengenai fakta fakta dan sifat populasi tertentu atau mencoba menggambarkan secara detail, yang menjadi informan adalah 1 orang Guru Bimbingan dan Konseling, Wali Kelas XI Tkj dan siswa-siswi kelas XI Tkj di SMK Negeri 1 Tanjung Raya Kab. Agam. Teknik yang digunakan peneliti dalam mengumpulkan data dengan cara wawancara, observasi dan dokumentasi.

Dari hasil penelitian penulis lakukan bahwa upaya guru bimbingan dan konseling dalam mengatasi *burnout study* sudah berjalan di sekolah tersebut. Hal ini dapat dilihat dari pelaksanaan layanan bimbingan dan konseling yang dilakukan guru bimbingan dan konseling seperti memberikan motivasi, layanan pembelajaran, layanan informasi, selingan bermain game dalam belajar dan layanan bimbingan kelompok kepada siswa, agar mampu mengurangi *burnout study*. Dan dapat disimpulkan bahwa guru bimbingan konseling sangat penting dalam mengatasi *burnout study* siswa yaitu dengan mengembangkan bidang pribadi, belajar, sosial dan karir agar mampu mandiri dan berkembang secara optimal.

**Kata Kunci :** Upaya, Guru BK, *Burnout Study*