

## ABSTRAK

Skripsi atas nama **KENI DINANTIA, NIM. 2616.123**. Judul Skripsi **“Efektifitas Layanan Bimbingan Kelompok dengan Teknik Modelling Untuk Mengatasi Perilaku Agresif Remaja Di Kenagarian Lubuak Alai Kecamatan Kapur IX Kabupaten 50 Kota”**, Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Bukittinggi.

Penelitian ini dilatar belakangi oleh fenomena yang terjadi di lapangan, bahwa ada beberapa remaja yang memiliki perilaku agresif tinggi sehingga bisa berdampak pada diri sendiri dan juga orang lain, yang dibuktikan dengan adanya beberapa remaja yang melakukan perilaku agresif seperti remaja yang menganiaya temannya, remaja yang berkelahi dengan teman, dan terdapatnya remaja yang suka merusak barang milik teman. Hal tersebut akan berakibat fatal jika tidak segera diatasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengatasi perilaku agresif remaja di Kenagarian Lubuak Alai Kecamatan Kapur IX Kabupaten 50 Kota.

Penelitian ini tergolong penelitian *eksperiment* jenis penelitian yang digunakan *the one group pretest-posttest design* yang memberikan perlakuan terhadap satu kelompok (tidak ada kelompok kontrol) dengan melihat perbedaan *pretest* dan *posttest* sebagai hasil penelitian. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja di Kenagarian Lubuak Alai yang berjumlah 26 orang, dan sampel penelitian sebanyak 10 orang remaja di Kenagarian Lubuak Alai, Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan instrumen skala likert mengenai perilaku agresif remaja. untuk uji hipotesis menggunakan uji *t-test*.

Hasil penelitian yang telah dilakukan terdapat perbedaan antara nilai *pretest* dengan nilai *posttest*, hal ini dibuktikan dengan *Asymp. Sig (2-tailed)* diperoleh nilai sebesar( 0,001) yang berarti lebih kecil dari *alpha* (0,05), pernyataan ini juga berdasarkan nilai  $t_{hitung} < t_{tabel}$  ( $5.283 > 1.833$ ) dengan df 9 taraf signifikansi 0,05, maka dapat dikatakan  $H_0$  diterima artinya terdapat keefektifan layanan bimbingan kelompok dengan teknik modelling untuk mengatasi perilaku agresif, dengan demikian layanan bimbingan kelompok dengan teknik modelling menjadi salah satu alternatif untuk mengatasi perilaku agresif remaja di Kenagarian Lubuak Alai Kecamatan Kapur IX Kabupaten 50 Kota.

**Kata kunci; Perilaku Agresif, Layanan Bimbingan Kelompok, Teknik Modelling**