ABSTRAK

Skripsi ini ditulis oleh SINTA Nim 2615.049 yang berjudul **Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Kedisiplinan Siswa di SMAN 1 Lembah Melintang Kabupaten Pasaman Barat**, Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Bukittinggi 2019.

Penelitian ini dilatar belakangi oleh fenomena seperti adanya beberapa siswa yang mengalami yang tidak mampu mengontrol dirinya, seperti, siswa yang tidak berpakaian sesuai aturan, tidak mengikuti upacara bendera dihari senin, mudah terpancing oleh ejakan teman-temannya, berkomunikasi tidak baik dengan guru maupun temannya, berkata-kata kasar sehingga menyinggung perasaan orang lain, keluar masuk saat guru sedang menerangkan pelajaran, merokok pada jam istirahat, cabut pada jam pelajaran berlangsung, datang terlambat ke sekolah, bahkan membawa HP Ke sekolah dan memainkannya pada waktu pelajaran berlangsung dan membuka situs-situs yang negatif. Tujuan penelitian ini adalah mencari pengaruh kontrol diri terhadap kedisiplinan siswa di SMAN 1 Lembah Melintang Kabupaten Pasaman Barat.

Jenis penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif bersifat regresi yaitu tipe penelitian yang bertujuan melihat dan mendeskripsikan pengaruh antara dua variabel penelitian. Siswa yang terindikasi sebagai tidak mampu mengontrol diri dan melanggar kedisiplinan berjumlah 30 orang siswa dan dijadikan sebagai sampel untuk penelitian. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan metode *simple random sampling*. Data dikumpulkan menggunakan angket memakai skala *Likert*, pengkolerasian variabel penelitian menggunakan rumus *r product moment*, koefisien determinan, persamaan regresi, dan regresi sederhana dengan teknik analisis data menggunakan SPSS Versi 22.

Berdasarkan hasil penelitian ini hasil korelasi di lapangan dapat diketahui $r_{hitung} 0,657 > r_{tabel} 0,361$ dengan *degree of freedom* (Df) 28 pada taraf signifikan 0,05. Berdasarkan hasil penelitian maka H_0 ditolak dan H_a diterima, maka diperoleh gambaran bahwa terdapat pengaruh kontrol diri terhadap kedisiplinan siswa di SMA N 1 Lembah Melintang Kab. Pasaman Barat dalam korelasi “kuat atau tinggi”, yang terletak antara antara (0.60 – 0.799) setelah melakukan perhitungan maka diperoleh nilai koefisien determinasi 65,3%. Berdasarkan nilai tersebut dapat diartikan variansi variabel kontrol diri dipengaruhi sebesar 65,3% oleh kedisiplinan siswa, sementara 34,7% ditentukan oleh faktor lain. Sedangkan persamaan regresinya yaitu, $y = 53.041 + 0,696x$ dan hasil uji F yaitu 68.218 dengan sig $0,00 < 0,05$ dari tabel F yaitu 4,20 dengan alfa 0,05 artinya terdapat pengaruh yang signifikan kontrol diri terhadap kedisiplinan siswa di SMAN 1 Lembah Melintang Kab. Pasaman Barat. Dapat disimpulkan terdapat pengaruh kontrol diri terhadap kedisiplinan siswa di SMA N 1 Lembah Melintang Kabupaten Pasaman Barat.

Kata Kunci: X=Kontrol Diri

Y= Kedisiplinan