

ABSTRAK

“Tika Permata Sari, NIM 2615.096. Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Bukittinggi Tahun 2019. Judul Skripsi “Pengaruh Dzikir terhadap Kecemasan Siswa di Kelas IX Pondok Pesantren Modern Diniyyah Pasia Kecamatan Ampek Angkek”.

Dzikir merupakan salah satu bentuk ibadah kepada Allah, dimana selalu mengingat, menyebut, serta memuji Allah sehingga dengan mengingat Allah hati menjadi tenang. Kebiasaan berdzikir telah dilakukan siswa/i di Pondok Pesantren Modern Diniyyah Pasia Kecamatan Ampek Angkek selesai shalat ashar. Sedangkan ditemukan beberapa siswa memiliki kecemasan terutama pada kecemasan berbicara di depan kelas, hal itu membuat siswa/i memiliki kepercayaan diri yang rendah dalam proses pembelajaran di dalam kelas. Penelitian ini beranjak dari ditemukan beberapa siswa yang memiliki kecemasan berbicara di depan kelas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar pengaruh dzikir terhadap kecemasan berbicara siswa.

Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif jenis regresi. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas IX.1 sampai IX.5 di Pondok Pesantren Modern Diniyyah Pasia Kecamatan Ampek Angkek yang berjumlah 137 orang. Teknik penentuan sampel adalah *simple random sampling* yaitu dimana dengan pendekatan sistematis atau dengan pengambilan sampel acak berstrata, dengan jumlah sampel 34 orang.

Berdasarkan hasil uji regresi sederhana diperoleh hasil $F_{hitung} 21,886 > F_{tabel} 3,29$ bahwa H_0 ditolak sedangkan H_a diterima, artinya terdapat pengaruh yang signifikan antara Dzikir terhadap Kecemasan berbicara siswa di kelas IX Pondok Pesantren Modern Diniyyah Pasia Kecamatan Ampek Angkek. Dari hasil persamaan regresi diperoleh interpretasi sebesar 11,655, artinya jika dzikir 0 atau biasa maka Kecemasan berbicara positif yaitu 11,655. Interpretasi regresi variabel Dzikir sebesar 1,363 artinya jika dzikir mengalami kenaikan, maka Kecemasan berbicara sebanyak 1,363. Besarnya manfaat Dzikir terhadap Kecemasan berbicara siswa di kelas IX di Pondok Pesantren Modern Diniyyah Pasia Kecamatan Ampek Angkek sebesar 40,6% dan 50,4% dipengaruhi oleh faktor lain.

Kata Kunci : Dzikir, Kecemasan Siswa