

ABSTRAK

Skripsi atas nama **Indah Rahmi Utami**, Nim **2614.083**, dengan judul **“Konsep Diri Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Dalam Beradaptasi Di IAIN Bukittinggi”**. Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Bukittinggi tahun 2018/2019.

Penelitian ini dilatar belakangi adanya mahasiswa bimbingan dan konseling angkatan 2018/2019 IAIN Bukittinggi yang kurang baik dalam beradaptasi di lingkungan kampus, terlihat bahwa mahasiswa bimbingan dan konseling IAIN Bukittinggi yang merasa tidak di senangi orang lain, adanya mahasiswa yang terlalu peka terhadap orang lain, adanya mahasiswa yang tidak perduli dengan perkuliahan, adanya mahasiswa yang memiliki bakat yang tidak tersalurkan, dan adanya mahasiswa yang takut dalam memberikan pendapat. Penelitian ini bertujuan untuk melihat bagaimana konsep diri mahasiswa bimbingan dan konseling angkatan 2018/2019 dalam beradaptasi di IAIN Bukittinggi.

Jenis penelitian yang dilakukan adalah penelitian kuantitatif yang bersifat deskriptif dengan menggambarkan, memaparkan dan menafsirkan kejadian-kejadian sesuai dengan fakta yang diperoleh yang hasilnya berupa angka-angka. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa bimbingan dan konseling angkatan 2018/2019 IAIN Bukittinggi yang berjumlah 103 orang. Sampel penelitian ini adalah 52 orang yang diambil dengan menggunakan teknik *Systematic Sampling* . Data dikumpulkan menggunakan instrumen angket dengan jenis skala *likert*. Teknik analisis data menggunakan menggunakan *Statistical Product and Service Solution* (SPSS) Versi 22.

Hasil penelitian diperoleh bahwa persentase untuk keseluruhan konsep diri mahasiswa bimbingan dan konseling adalah sebesar 64,4 % yang tergolong pada kategori Cukup Baik, persentase untuk Konsep Diri Akademik sebesar 60,3% yang tergolong pada kategori Cukup Baik, persentase untuk Penampilan Diri sebesar 67,9% yang tergolong pada kategori Cukup Baik, persentase untuk Konsep Diri Sosial 65,2% yang tergolong pada kategori Cukup Baik,. Dapat disimpulkan mahasiswa bimbingan dan konseling angkatan 2018/2019 IAIN Bukittinggi memiliki Konsep Diri dengan jumlah persentase tertinggi 67,9% pada indikator Penampilan Diri dengan kategori Cukup Baik

Kata Kunci: *Konsep Diri, Adaptasi.*