

ABSTRACT

This thesis titled "The Concept of Happiness In The Perspective of Al-Ghazali And Epictetus: A Comparative Study and Its Implications for Modern Life" is written by Romi Riski, NIM 4022006, Islamic Theology and Philosophy Study Program, Faculty of Ushuluddin, Adab, and Da'wah, Sjech M. Djamil Djambek Bukittinggi State Islamic University.

A meaningful and happy life is a universal human goal. Amid the complexities and challenges of the modern world, the need for a comprehensive understanding of happiness is becoming increasingly urgent. However, the definition and ways to achieve happiness often become subjects of philosophical and theological debates. This research aims to analyze and compare the concept of happiness according to two great thinkers: Al-Ghazali, an Islamic theologian and philosopher, and Epictetus, a Stoic philosopher. Al-Ghazali views happiness as the purpose of life bound to a spiritual relationship with God. He emphasized that true happiness is achieved through morality, ethics, and avoidance of materialism. In his work, Al-Ghazali emphasized the importance of knowledge and spiritual awareness in finding happiness.

On the other hand, Epictetus focused on happiness as a mental condition obtained through self-control and acceptance of things that cannot be changed. He taught that happiness does not depend on external factors, but rather on an individual's attitude and reaction to life experiences. Epictetus emphasized virtue as the key to achieving happiness, and that happiness can be attained through mental training and reflection.

Through a qualitative approach and comparative analysis, this research found that despite significant differences in their views, both thinkers agree on the importance of moral values and dissatisfaction with materialism. The implications of these findings demonstrate the relevance of their happiness values in the context of modern life, amidst the challenges of materialism and increasing social pressures. This research is expected to provide new insights into happiness that can be applied in daily life.

Keyword: Al-Ghazali, Epictetus, Happiness

ملخص

هذه الأطروحة بعنوان السعادة من منظور الغزالي وإبيكتيتوس، أعدها رومي ريسكي، رقم الطالب 4022006، برنامج دراسة العقيدة والفلسفة الإسلامية، كلية أصول الدين، الأدب والدعوة، جامعة إسلام نيجري سجيئ م. دجمال دجامبيك بوكيتيني جي.

الحياة ذات المعنى والسعادة هي هدف عالمي للبشر. في خضم تعقيدات وتحديات العالم الحديث، تزداد الحاجة إلى فهم شامل للسعادة إلحاحًا. ومع ذلك، فإن تعريف السعادة وطرق تحقيقها غالبًا ما تكون موضوعًا للنقاشات الفلسفية واللاهوتية. تهدف هذه الدراسة إلى تحليل ومقارنة مفهوم السعادة وفقًا لفكرتين كبيرتين: الغزالي، عالم لاهوت وفيلسوف إسلامي، وإبيكتيتوس، فيلسوف رواقية. الغزالي يرى السعادة كهدف للحياة مرتبط بعلاقة روحية مع الله. ويؤكد أن السعادة الحقيقية تتحقق من خلال الأخلاق، والأخلاقية، والابتعاد عن المادية. في أعماله، يبرز الغزالي أهمية المعرفة والوعي الروحي في العثور على السعادة.

من ناحية أخرى، يركز إبيكتيتوس على السعادة كحالة ذهنية تُكتسب من خلال ضبط النفس والقبول بالأشياء التي لا يمكن تغييرها. يعلم أن السعادة لا تعتمد على العوامل الخارجية، بل على الموقف وردود فعل الفرد تجاه تجارب الحياة. يؤكد إبيكتيتوس على الفضيحة كمفتاح لتحقيق السعادة، وأن السعادة يمكن تحقيقها من خلال التدريب الذهني والتأمل.

من خلال النهج النوعي والتحليل المقارن، وجدت هذه الدراسة أنه على الرغم من وجود اختلافات كبيرة في آرائهم، يتفق كلا المفكرين على أهمية القيم الأخلاقية وعدم الرضا عن المادية. تشير تداعيات هذه النتائج إلى أهمية قيم السعادة لديهم في سياق الحياة الحديثة، وسط تحديات المادية والضغط الاجتماعي المتزايدة. من المتوقع أن يوفر هذا البحث رؤى جديدة حول السعادة يمكن تطبيقها في الحياة اليومية.

الكلمة المفتاحية: الغزالي، إبيقور، السعادة