

## ABSTRAK

**“YEFNITA, NIM 2613218 skripsi ini berjudul “PENERAPAN PENDEKATAN KONSELING REALITAS DALAM MENGEMBANGKAN TANGGUNG JAWAB PADA REMAJA DI NAGARAI LANSEK KADOK KECAMATAN RAO SELATAN KABUPATEN PASAMAN”, jurusan BIMBINGAN KONSELING, fakultas TARBIYAH DAN ILMU KEGURUAN, Institut Agama Islam Negeri Bukittinggi, 2018”.**

Tanggung jawab merupakan sebuah kompetensi kognitif yang harus ada dalam diri individu. Masalahnya adalah tidak berkembangnya tanggung jawab pada remaja akan memunculkan tingkah laku yang tidak bertanggung jawab. Hasil Pengamatan penulis lihat di lapangan ditemukan beberapa remaja yang suka mengemudikan kendaraan mereka dengan tidak beraturan, atau yang disebut dengan ugal-ugalan. Mengemudikan sepeda motor dengan kecepatan tinggi dan bunyi sepeda motor yang memekakkan telinga membuat masyarakat menjadi merasa tidak nyaman ketika berjalan di jalan raya. Remaja tersebut tidak acuh terhadap nilai-nilai kesopanan yang dijunjung tinggi oleh masyarakat, Selain itu, hanya sebagian kecil remaja yang ikut dalam kegiatan sosial kemasyarakatan, seperti kegiatan gotong royong perbaikan jalanan umum. Remaja seperti tidak berempati dengan dampak baik dan buruknya gotong royong tersebut terhadap masyarakat. Tujuan yang akan dicapai dalam penelitian ini adalah ingin melihat gambaran sejauh mana tanggung jawab remaja tersebut sebelum diberikan perlakuan, dan melihat apakah terjadi peningkatan perilaku tanggung jawab pada remaja tersebut setelah diberikan layanan konseling perorangan dengan menerapkan teknik pendekatan konseling realitas.

Penelitian ini tergolong penelitian pra eksperimen model *One Group Pretest Posttest Design*. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja akhir laki-laki remaja di Jorong 11 Koto Panjang Nagari Lansek Kadok Kecamatan Rao selatan Kabupaten Pasaman yang berjumlah 20 orang remaja. sedangkan sampel peneliti ini dilakukan atas instruksi dari jorong dengan tujuan remaja yang telah ditunjuk oleh jorong tersebut diharapkan agar mampu berperilaku bertanggung jawab. Sampelnya adalah 5 orang remaja. Alat pengukuran data adalah angket. Teknik analisis data uji-t dengan menggunakan *Statistic Product and Service Solution* (SPSS) versi 22.

Dari perhitungan diperoleh deskripsi tanggung jawab remaja sebelum dilakukan konseling realitas memiliki rata-rata 79,80. Setelah diberikan konseling realitas memiliki skor rata-rata 130,60. perbedaan antara nilai *pretest* dengan nilai *posttest*, pernyataan ini berdasarkan nilai *sig (2-tailed)* lebih kecil dari pada taraf signifikan 0,05, yaitu  $0,43 < 0,05$ . Perbedaan antar *pre-test* dengan nilai *post-test* dipengaruhi oleh variabel luar penelitian, yaitu tanggung jawab yang semakin meningkat sehingga diadakan layanan konseling perorangan dengan menggunakan pendekatan realitas.