

## ABSTRAK

Skripsi atas nama **Rahmi Sulastri**, Nim **2613.185**, dengan judul **“Tingkat Kontrol Diri dalam Bergaul Sesama Siswa di SMAS Pembangunan Bukittinggi”**. Jurusan Bimbingan dan Konseling Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Bukittinggi, 2018.

Setiap individu memiliki kontrol diri yang berbeda-beda, ada yang baik dan ada yang tidak. Ciri-cirinya ada siswa yang sering terlambat datang ke sekolah, suka ikut-ikutan teman merokok dan sering bolos sekolah tanpa keterangan. Kontrol diri memiliki 3 jenis yaitu: *Over Control*, *Under Control*, dan *Appropriate Control*. Penelitian ini beranjak dari fenomena yang sering terjadi di sekolah yaitu untuk mengetahui jenis tingkat kontrol diri siswa saat menahan diri yang berlebihan (*Over Control*) yaitu rendah, melepaskan impuls dengan bebas tanpa perhitungan (*Under Control*) tergolong rendah, dan mengendalikan impuls secara tepat (*Appropriate Control*) tergolong kategori rendah. Penelitian ini bertujuan untuk melihat seberapa besar tingkat kontrol diri dalam bergaul sesama siswa di SMAS Pembangunan Bukittinggi.

Jenis penelitian yang dilakukan adalah penelitian kuantitatif yang bersifat deskriptif dengan menggambarkan, memaparkan dan menafsirkan kejadian-kejadian sesuai dengan fakta yang diperoleh yang hasilnya berupa angka-angka. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas X dan XI yang berjumlah 84 orang. Sampel penelitian ini adalah 43 orang yang diambil dengan menggunakan teknik *Proporsional Random Sampling*. Data dikumpulkan menggunakan instrumen angket skala *likert*. Teknik analisis data menggunakan menggunakan *Statistical Product and Service Solution* (SPSS) Versi 22.

Hasil penelitian diperoleh bahwa persentase frekuensi rata-rata untuk *Over Control* sebesar 40,36% yang tergolong pada kategori sedang, persentase frekuensi rata-rata untuk *Under Control* sebesar 27,97% yang tergolong pada kategori rendah, dan persentase frekuensi rata-rata untuk *Appropriate Control* sebesar 31,66% yang tergolong pada kategori rendah. Dapat disimpulkan siswa SMAS Pembangunan Bukittinggi memiliki tingkat kontrol diri dalam bergaul yang berada pada jenis tingkat kontrol diri *Over Control* dengan jumlah persentase tertinggi 40,36% dengan kategori rendah, dari hasil penelitian ini diharapkan kepada siswa SMAS Pembangunan Bukittinggi agar lebih mampu mengontrol diri secara tepat dalam bergaul di sekolah dan menjadi lebih baik.