

ABSTRAK

“NURMAYA SARI, NIM 2614127 skripsi ini berjudul “Layanan Bimbingan Kelompok dalam Meningkatkan Pengendalian Diri Siswa di Pesantren Pramuka Alhira Kecamatan X Koto Kabupaten Tanah Datar”, Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan, Institut Agama Islam Negeri Bukittinggi, 2018”.

Penelitian ini dilatar belakangi oleh fenomena adanya beberapa siswa yang kurang bisa mengendalikan diri, dimana siswa masih ada yang melanggar aturan pondok, seperti pacaran, merokok, keluar dari pekarangan pondok, keluar masuk kelas saat proses pembelajaran dan tidur dikelas saat proses pembelajaran. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui ada atau tidaknya peningkatan pengendalian diri siswa kelas VIII Pi dan IX Pi setelah diberikan layanan bimbingan kelompok di Pesantren Pramuka Alhira Kecamatan X Koto Kabupaten Tanah Datar.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen model *One Group Pretest Posttest Design*. Adapun populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas VIII Pi dan IX Pi berjumlah 20 orang. Adapun pengambilan sampel menggunakan teknik *Purposive Sampling*, sehingga sampel dalam penelitian ini berjumlah 10 orang. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan rumus *mean* (rata-rata) dan uji *t* untuk melihat ada atau tidaknya perbedaan rata-rata *pretest-posttest*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat peningkatan pengendalian diri siswa melalui layanan bimbingan kelompok di Pesantren Pramuka Alhira Kecamatan X Koto Kabupaten Tanah Datar. Ini dibuktikan dengan diterimanya hipotesis alternatif dan ditolaknya hipotesis nihil yang terlihat dari hasil perhitungan $t_{hitung} 8,160 > t_{tabel}$ yaitu 1,83. Jadi dapat disimpulkan terdapat peningkatan yang signifikan pada pengendalian diri siswa kelas VIII Pi dan IX Pi melalui layanan bimbingan kelompok di Pesantren Pramuka Alhira Kecamatan X Koto Kabupaten Tanah Datar.