

## ABSTRAK

Skripsi ini berjudul **“Pengaruh Teknik Biblioterapi Terhadap Kepercayaan Diri Siswa Di SMP Negeri 6 Bukittinggi”** yang disusun oleh **Novia Anggelica Pane NIM 2619084**, Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan Universitas Islam Negeri Sjech M. Djamil Djambek Bukittinggi.

Adapun yang melatarbelakangi penulis tertarik untuk membuat skripsi ini adalah masih adanya ditemukan siswa yang bermasalah dengan kemampuan kepercayaan diri. Seperti masih ada siswa ketika diberikan kesempatan untuk bercerita siswa banyak diam, masih ada siswa yang tidak berani dalam mengungkapkan pendapat, masih ada siswa yang ketika tampil keringat dingin, masih ada siswa yang malu-malu dalam berkomunikasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh teknik biblioterapi terhadap kepercayaan diri siswa di SMP Negeri 6 Bukittinggi.

Jenis penelitian ini adalah *Pre-Experimental Design* dengan menggunakan model *One Group Pretest-Posttest*. Populasi dalam penelitian ini adalah kelas VII. Sampel penelitian ini berjumlah 8 orang yang diambil dengan menggunakan teknik *purposive sampling* yang artinya teknik penentuan sampel dengan menggunakan pertimbangan tertentu. Data dikumpulkan dengan menggunakan skala penyusunan kepercayaan diri siswa. Adapun teknik analisis data yang digunakan uji *Wilcoxon*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya pengaruh kepercayaan diri siswa sebelum diberikan layanan konseling kelompok dengan teknik *biblioterapi* berada pada kategori sedang dengan meannya 124.88. dan adanya pengaruh sesudah diberikan layanan konseling kelompok dengan teknik *biblioterapi* berada pada kategori tinggi dengan skor meningkat dengan meannya 140.851. Pernyataan ini didukung dengan hasil *asymp sig (2-tailed)* diperoleh nilai sebesar 0.008 yang berarti lebih kecil dari nilai  $\alpha$  0.05. Maka dapat dikatakan  $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak artinya konseling kelompok dengan teknik *biblioterapi* berpengaruh untuk meningkatkan kepercayaan diri siswa di SMP Negeri 6 Bukittinggi.

**Kata Kunci:** *Teknik Biblioterapi, Kepercayaan Diri*