

ABSTRAK

Skripsi atas nama **TRI MULYANTI, NIM. 2614.161**. Judul Skripsi **“Efektivitas Layanan Bimbingan Kelompok Untuk Mencegah Perilaku Pergaulan Bebas Di SMK N 1 Ampek Angkek”**, Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Bukittinggi.

Perilaku pergaulan bebas merupakan salah satu bentuk perilaku menyimpang yang kerap terjadi di lingkungan masyarakat karena perilaku pergaulan bebas dianggap tidak sesuai dengan kebiasaan, tata aturan atau norma yang berlaku. Perilaku pergaulan bebas sering terjadi pada usia remaja. Mencegah perilaku pergaulan bebas dapat dilakukan dengan cara memanfaatkan layanan bimbingan kelompok. Sesuai dengan fenomena yang terjadi di SMK N 1 Ampek Angkek, bahwasanya ada siswa yang kurang mematuhi aturan-aturan yang ada di lingkungan sekolah, sebagian siswa yang berpacaran di lingkungan sekolah, adanya siswa perempuan dan laki-laki yang berduaan di UKS, ruang OSIS, maupun kelas kosong, adanya siswa yang berduaan sampai larut malam dengan pasangannya, dan pemberian layanan bimbingan kelompok untuk mencegah perilaku pergaulan bebas belum pernah diberikan oleh guru BK. Tujuan yang akan dicapai dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan pergaulan bebas sebelum dan sesudah diberikan layanan bimbingan kelompok dan mengetahui pencegahan perilaku pergaulan bebas melalui layanan bimbingan kelompok di SMK N 1 Ampek Angkek.

Jenis penelitian ini adalah penelitian eksperimen yang menggunakan rancangan *one group pretest posttest design* yaitu rancangan ini menggunakan satu kelompok. Populasi dari penelitian ini adalah seluruh siswa kelas XI sebanyak 150 orang. *Sampling* yang digunakan adalah *proportional random sampling* yaitu sampel yang dihitung berdasarkan perbandingan. Sehingga sampel pada penelitian ini sebanyak 15 orang. Pengambilan sampel si rekomendasikan oleh guru BK. Pengumpulan data menggunakan angket mengenai pergaulan bebas. Teknik analisis data menggunakan analisis deskriptif dan untuk uji hipotesis menggunakan uji *wilcoxon signed rank test*.

Dari hasil *pretest* didapatkan bahwasanya dari 15 orang sampel dengan jumlah 1598, *mean*nya 106,5, dengan nilai tertinggi 114 dan nilai terendah 44. Makna kategori pergaulan bebas hasil *pretest* pengukuran awal tergolong sedang. Dari hasil *posttest* didapatkan bahwasanya dari 15 orang sampel dengan jumlah 2244, *mean*nya 149,6, dengan nilai tertinggi 166 dan nilai terendah 131. Makna kategori pergaulan bebas hasil *posttest* pengukuran awal tergolong rendah. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa, *pretest* dan *posttest* terdapat nilai sig atau *p value* sebesar $0.001 < 0.05$, maka H_a diterima sehingga pergaulan bebas berkurang setelah diberikan *posttest*. Artinya H_a diterima dan H_0 ditolak, maka layanan bimbingan kelompok efektif mencegah perilaku pergaulan bebas di SMK N 1 Ampek Angkek.