

ASBTRAK

Skripsi Delvita Rahayu, 2613.083 berjudul “Hubungan Kesehatan Mental dengan Konsep Diri Mahasiswa Bimbingan Konseling IAIN Bukittinggi”

Jurusan Bimbingan Konseling, Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan, Institut Agama Islam Negeri Bukittinggi, Tahun 2018.

Kesehatan mental adalah kemampuan untuk menyesuaikan diri dengan diri sendiri, dengan orang lain dan masyarakat serta lingkungan di mana ia hidup. Penelitian ini beranjak dari fenomena yang terlihat dari sikap yang ditunjukkan mahasiswa yaitu mempunyai kelompok-kelompok dalam berteman atau geng, merasa gelisah, cemas, mudah tersinggung, kurang konsentrasi karena mahasiswa sering merasa stres yang disebabkan oleh tugas yang begitu banyak, jadwal kuliah yang padat dan tidak percaya diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar hubungan kesehatan mental dengan konsep diri mahasiswa Jurusan Bimbingan Konseling Angkatan 2015 IAIN Bukittinggi.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif korelasional. Populasi adalah seluruh mahasiswa Bimbingan Konseling angkatan 2015 IAIN Bukittinggi yang berjumlah 232 orang, sedangkan sampel penelitian sejumlah 58 orang. Alat pengumpulan data penulis menggunakan teknik *proporsional random sampling*. Teknik analisis data menggunakan statistik sederhana dan dalam pengkorelasian variabel penelitian menggunakan *Statiscal Product and Service Solution (SPSS)* versi 22.

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan kesehatan mental dengan konsep diri mahasiswa Jurusan Bimbingan Konseling Angkatan 2015 IAIN Bukittinggi, diperoleh r_{hitung} sebesar 0,880, sementara dari r_{tabel} *degree of freedom* (df) 56 diperoleh angka 0,263 pada taraf signifikan 0,05. Maka dapat diketahui bahwa $r_{hitung} >$ dari pada r_{tabel} , maka penelitian ini dapat diketahui bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kesehatan mental dengan konsep diri mahasiswa Bimbingan Konseling Angkatan 2015 IAIN Bukittinggi, hal ini berarti bahwa H_a diterima dan H_o ditolak. Angka indeks korelasi (r_{xy}) 0,880 dan $r_{hitung} >$ dari pada r_{tabel} yaitu 0,263, ini terletak antara 0,80 – 1,00 dapat diperoleh interpretasi bahwa kesehatan mental memiliki korelasi yang “Sangat Tinggi” dengan konsep diri mahasiswa Bimbingan Konseling IAIN Bukittinggi.