

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul “Pengaruh Pola Asuh dan *Self Esteem* Terhadap Perilaku Asertif pada Mahasiswa BK di Universitas Islam Negeri Sjech M. Djamil Djambek Bukittinggi” yang disusun oleh Ema Tami Lestari. 2620040. Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan Universitas Islam Negeri Sjech M. Djamil Djambek Bukittinggi, 2024.

Penelitian ini dilatar belakangi dengan adanya fenomena yang terjadi pada Mahasiswa BK di UIN Sjech M. Djamil Djambek Bukittinggi. Terindikasi sebagian mahasiswa yang memiliki tipe pengasuhan yang berbeda-beda dari orangtua sehingga membuat perilaku asertif dalam diri setiap mahasiswa berbeda-beda pula, dan terindikasi sebagian mahasiswa memiliki penilaian diri yang rendah sehingga menyebabkan mahasiswa sulit dalam berperilaku asertif. Tujuan penelitian ini adalah: (1) seberapa besar pengaruh pola asuh terhadap asertif (2) seberapa besar pengaruh *self esteem* terhadap perilaku asertif (3) seberapa besar pola asuh dan *self esteem* secara bersama-sama mempengaruhi perilaku asertif.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif asosiatif. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 469 orang. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *stratified random sampling* dengan banyak sampel sejumlah 202 orang. Sampel angkatan 2018 sebanyak 6 orang, angkatan 2019 sebanyak 10 orang, angkatan 2020 sebanyak 25 orang, angkatan 2021 sebanyak 41 orang, angkatan 2022 sebanyak 66 orang, dan angkatan 2023 sebanyak 54 orang. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala pengukuran perilaku asertif, pola asuh, dan *self esteem*. Analisis data yang dilakukan dalam menguji hipotesis penelitian yaitu berupa regresi linear sederhana serta regresi linear berganda.

Hasil penelitian membuktikan jika: (1) pola asuh (X_1) memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap perilaku asertif (Y) dengan perolehan signifikansi senilai $0,000 < 0,05$ dan persentasenya sebesar 21,8%. (2) Adanya pengaruh positif dan signifikan variabel *self esteem* (X_2) terhadap perilaku asertif (Y) dengan perolehan signifikansi senilai $0,000 < 0,05$ dan persentase sebesar 31,5%. (3) Terdapat pengaruh yang signifikan antara pola asuh (X_1) dan *self esteem* (X_2) terhadap perilaku asertif (Y) dengan nilai signifikansi $0,000 < 0,05$ dan persentase sebesar 32,5%.

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi acuan bagi konselor untuk dapat mengembangkan pendekatan atau model-model bimbingan dan konseling yang berkaitan dengan perilaku asertif, pola asuh, dan *self esteem*.

Kata Kunci: *Perilaku Asertif, Pola Asuh, Self Esteem*