

ABSTRAK

Skripsi atas nama **Olfy Handini NIM 2621082**, program studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan Universitas Islam Negeri Sjech M.Djamil Djambe Bukittinggi, 2025. Judul “ **Fenomena Stress Siswa Dalam Menghadapi Ujian Sekolah di MTsN 1 Bukittinggi**”

Permasalahan dalam penelitian ini adalah munculnya fenomena stres yang dialami siswa madrasah program SKS dalam menghadapi ujian sekolah akibat tuntutan akademik dan beban belajar yang relatif padat, yang ditunjukkan melalui berbagai ciri-ciri stres secara fisik, kognitif, dan emosional. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan dan memahami ciri-ciri stres yang dialami siswa dalam menghadapi ujian sekolah.

Metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif dengan lokasi penelitian di MTsN 1 Bukittinggi. Dalam penelitian ini dari 1 Informan kunci yaitu guru dan 4 orang informan pendukung yaitu siswa. Dalam hal ini untuk pengumpulan data yang akurat mengenai keadaan dilapangan penulis menggunakan teknik pengumpulan data yaitu wawancara dan observasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa siswa mengalami berbagai ciri-ciri stres dalam menghadapi ujian sekolah yang meliputi aspek fisiologis, kognitif, emosional, dan perilaku. Ciri-ciri tersebut tampak dalam bentuk kelelahan, pusing, gangguan tidur, kesulitan konsentrasi, kekhawatiran terhadap ujian, perasaan cemas dan takut, serta perubahan perilaku seperti menarik diri, menangis hingga melukai diri. Secara umum, temuan ini menunjukkan bahwa stres dialami siswa dengan bentuk yang beragam dan memengaruhi kondisi fisik, psikologis, serta perilaku mereka

Kata Kunci : *Stress Siswa, Ujian Sekolah*