

ABSTRAK

Skripsi ini berjudul “Hubungan Kesepian dengan *Nomophobia* Pada Mahasiswa Merantau Dalam Menyelesaikan Tugas Akhir di UIN Sjech M.Djamil Djambek Bukittinggi” yang disusun oleh Keysha Nabila Aulia Purba. 2621034, Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan, Universitas Islam Negeri (UIN) Sjech M.Djamil Djambek Bukittinggi tahun 2026.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh permasalahan perkembangan teknologi, khususnya penggunaan *smartphone*. *Smartphone* memberikan kemudahan dalam kehidupan sehari – hari, namun di sisi lain dapat menimbulkan permasalahan psikologis seperti *nomophobia*. Salah satu faktor yang diduga berhubungan dengan *nomophobia* adalah kesepian. Kesepian merupakan suatu perasaan yang muncul akibat kurangnya hubungan interpersonal yang dimiliki dan dianggap tidak memuaskan. Salah satu cara untuk mengalihkan kesepian adalah dengan menggunakan *smartphone*. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kesepian dengan *nomophobia*.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Populasi pada penelitian ini yaitu mahasiswa Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan angkatan 2021 UIN Sjech M.Djamil Djambek Bukittinggi, dengan jumlah sampel 58 responden yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling* sesuai dengan kriteria penelitian. Instrument penelitian berupa kuesioner kesepian sebanyak 42 item dan kuesioner *nomophobia* sebanyak 33 item dengan skala likert 1-4. Data dianalisis menggunakan uji korelasi *Pearson Product Moment*.

Hasil Penelitian menunjukkan adanya hubungan signifikan antara kesepian dengan *nomophobia*, dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,402 dengan nilai signifikansi (p) sebesar $0,002 < 0,05$. Hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara kesepian dengan *nomophobia* dengan tingkat hubungan sedang.

Kata kunci : Kesepian, *Nomophobia*, Mahasiswa