

**PENGARUH *SELF-COMPASSION* TERHADAP KESEJAHTERAAN
PSIKOLOGIS MAHASISWA UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SJECH M
DJAMIL DJAMBEK BUKITTINGGI**

SKRIPSI

*Diajukan Sebagai Syarat Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan Program Strata Satu (S-1) Pada Program Studi
Bimbingan dan Konseling*



Disusun Oleh :

Adilah Yenita

2621118

Dosen Pembimbing :

Dr. Linda Yarni., S. Ag., M.Si

197801022006042001

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS TARBIYAH DAN ILMU KEGURUAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI UIN SJECH M DJAMIL DJAMBEK
BUKITTINGGI
T.A. 2025/1445**