

ABSTRAK

Skripsi atas nama **Chairunisa Diniada 3322208**, dengan judul **“Penerapan Work Life Balance Berbasis Syariah Dalam Meningkatkan Kepuasan Kerja Karyawan (Studi Kasus : PT . BPRS Jam Gadang Kota Bukittinggi)”** Program Studi Perbankan Syariah, Falkultas Ekonomi dan Bisnis Islam, Universitas Islam Negeri M. Djamil Djambek Bukittinggi. 2026.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh pentingnya keseimbangan antara pekerjaan dan kehidupan pribadi karyawan dalam meningkatkan kepuasan kerja. Dalam lembaga keuangan syariah, penerapan *work life balance* tidak hanya berkaitan dengan keseimbangan antara pekerjaan dan kehidupan pribadi, tetapi juga memperhatikan nilai-nilai syariah yang mendukung keseimbangan antara aktivitas kerja dan pelaksanaan ibadah. Oleh karena itu, penerapan *work life balance* berbasis syariah menjadi hal yang penting dalam menciptakan lingkungan kerja yang nyaman dan meningkatkan kepuasan kerja karyawan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan *work life balance* berbasis syariah dalam meningkatkan kepuasan kerja karyawan serta mengetahui kendala dalam penerapannya di PT. BPRS Jam Gadang Kota Bukittinggi.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian lapangan (*field research*) dengan pendekatan kualitatif. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi, sedangkan teknik analisis data menggunakan reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1) penerapan *work life balance* berbasis syariah di PT. BPRS Jam Gadang Kota Bukittinggi telah dilaksanakan melalui kebijakan yang mendukung keseimbangan antara pekerjaan, kehidupan pribadi, dan kebutuhan spiritual karyawan sehingga memberikan dampak positif terhadap kepuasan kerja karyawan; 2) kendala dalam penerapan *work life balance* berbasis syariah antara lain meningkatnya beban kerja pada waktu tertentu, keterbatasan waktu karyawan dalam menyeimbangkan pekerjaan dan kehidupan pribadi, serta tuntutan profesionalitas kerja yang menyebabkan penerapannya belum berjalan secara optimal.

Kata Kunci : *Work Life Balance*, Syariah, Kepuasan Kerja, Karyawan

ABSTRACT

This thesis by Chairunisa Diniada (3322208) entitled “The Implementation of Sharia-Based Work Life Balance in Improving Employee Job Satisfaction (Case Study: PT. BPRS Jam Gadang, Bukittinggi City)” is submitted to the Islamic Banking Study Program, Faculty of Islamic Economics and Business, Universitas Islam Negeri M. Djamil Djambek Bukittinggi, 2026.

This research is motivated by the importance of balancing employees' work and personal life in improving job satisfaction. In Islamic financial institutions, the implementation of work life balance is not only related to balancing work and personal life, but also considers Islamic values that support the balance between work activities and the performance of religious obligations. Therefore, the implementation of Sharia-based work life balance is important in creating a comfortable work environment and improving employee job satisfaction. This study aims to determine the implementation of Sharia-based work life balance in improving employee job satisfaction and to identify the obstacles in its implementation at PT. BPRS Jam Gadang, Bukittinggi City.

*The type of research used in this study is **field research** with a **qualitative approach**. Data collection techniques were conducted through interviews, observations, and documentation, while the data analysis techniques used were data reduction, data display, and conclusion drawing.*

The results of the study indicate that: 1) the implementation of Sharia-based work life balance at PT. BPRS Jam Gadang Bukittinggi has been carried out through policies that support the balance between work, personal life, and employees' spiritual needs, which has a positive impact on employee job satisfaction; 2) the obstacles in implementing Sharia-based work life balance include increased workload at certain times, limited time for employees to balance work and personal life, and professional work demands that cause its implementation not to run optimally.

Keywords: *Work Life Balance, Sharia, Job Satisfaction, Employees.*