

**HUBUNGAN KEMATANGAN EMOSI DENGAN
STRES AKADEMIK PADA SISWA SMAN 3
PADANG PANJANG**

SKRIPSI

*Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan (S.Pd)*



Oleh :
FIRLI TIARA SABILA
2621026

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS TARBIYAH DAN ILMU KEGURUAN
UIN SJECH M.DJAMIL DJAMBEK BUKITTINGGI
2026**