ABSTRAK

Skripsi yang berjudul "**PENGARUH *BULLYING* TERHADAP KESEHATAN MENTAL SISWA DI SMPN 1 ENAM LINGKUNG "** ditulis oleh **FEBRIAN MARDIASKA NIM 2615.207** Program Studi Bimbingan Dan Konseling Fakultas Tarbiyah Dan Ilmu Keguruan Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Bukittinggi tahun 2020.

Bullying merupakan salah satu penyalahgunaan kekuasaan dengan berbagai bentuk tindakan kekerasan baik secara verbal, non verbal, fisik dan psikologis yang bertujuan untuk menindas dan menekan korban. *Bullying* dapat berpengaruh terhadap kesehatan mental seseorang, yang mana kesehatan mental adalah kemampuan seseorang dalam menyesuaikan diri dengan diri sendiri, orang lain dan tempat dimana ia hidup serta dapat mengembangkan bakat dan potensi yang dimiliki semaksimal mungkin. Tindakan *bullying* tidak pernah lepas dari instansi pendidikan seperti hal nya yang terjadi di SMPN 1 Enam Lingkung. Diketahui bahwa siswa melakukan tindakan *bullying* verbal kepada temannya seperti, ejekan, cemoohan, hinaan dan mempermalukan. Tindakan *bullying* tersebut mempengaruhi kesehatan mental siswa di SMPN 1 Enam Lingkung seperti siswa tidak percaya diri, gelisah, malu, takut, cemas, gelisah dan siswa berkinginan untuk pindah lokal.

Jenis penelitian ini adalah *field reseach*, yaitu mengumpulkan data secara langsung dari lokasi penelitian di SMPN 1 Enam Lingkung dengan pendekatan metode regresi. Populasi pada penelitian ini adalah siswa kelas VIII yang menjadi korban *bullying*. Pengambilan sampel dalam penelitian ini yaitu dengan metode *Total sampling* yaitu sampel diambil sebanyak total populasi, sampel berjumlah 29 orang yang mana sampel adalah semua siswa kelas VIII yang terindikasi korban *bullying*, adapun data didapatkan dari pihak sekolah.

Hasil penelitian menunjukan bahwa pada hasil uji normalitas model regresi telah memenuhi asumsi normalitas atau dengan kata lain data dapat dikatakan berdistribusi normal. Hasil uji hipotesis pada penelitian ini di dapatkan bahwa F_{hitung} > dari *Ftabel* (11501 > 4,21) dengan demikian dapat disimpulkan bahwa Ha diterima dan Ho ditolak artinya terdapat pengaruh yang signifikan antara *bullying* terhadap kesehatan mental siswa di SMPN 1 Enam Lingkung. Serta juga telah dilakukan uji determinasi diketahui bahwa *bullying* berpengaruh terhadap kesehatan mental sebanyak 29,9% dan selebihnya yaitu 70,1% dipengaruhi oleh variabel lain diluar variabel penelitian. Serta dilakukan uji Regresi linier sederhana ($\hat{Y} = a + bx$) nilai konsta adalah 159,737 angka ini mengandung arti bahwa jika tidak ada *bullying* maka nilai konsta kesehatan mental adalah 159,737. Dan angka koefisien regresi sebesar 0,381 angka ini mengandung arti bahwa setiap penambahan 1% *bullying* maka kesehatan mental akan menurun sebesar 0,381.

Keyword: *Bullying*, Kesehatan Mental, Siswa