ABSTRAK

Riri Anggraini, 2614.138: Efektivitas Konseling Perorangan Dengan Pendekatan Rasional Emotif Therapy (RET) Untuk Meningkatkan Konsep Diri Remaja Awal Di SMP N 3 Lubuk Basung, Program Bimbingan dan Konseling, Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Bukittinggi 2019.

Penelitian ini dilatar belakangi kurang terlihatnya adanya sebagian siswa yang belum menemukan konsep dirinya, karena kurangnya layanan konseling individu yang diberiakn oleh Guru BK yang berkaitan dengan konsep diri remaja awal, siswa lebih memilih mencari jati dirinya sendiri dibanding dengan mengikuti jalan yang diberikan oleh Guru Bk di SMP N 3 Lubuk Basung, penelitian ini bermanfaat untuk mengetahui peningkatan konsep diri remaja Awal melalui layanan konseling individu dengan teknik *rasional emotif therapy* di SMP N 3 Lubuk Basung.

Penelitian ini bersifat eksperimen tipe O*ne-Group Pretest-Posttest Design* yaitu eksperimen yang dirancang hanya melibatkan satu kelompok saja tanpa kelompok pembanding. Dalam penelitian ini instrumen yang dipilih oleh peneliti adalah angket. Teknik analisis data menggunakan uji statistik non paremetrik dengan metode *wilcoxon signed Ranktest*, dalam pengkorelasian variabel penelitian *Product and Service Solution* (SPSS) versi22.

Berdasarkan Hasil Penelitian *pretest* kelompok eksperimen siswa dengan jumlah sampel 5 orang menunjukan bahwa nilai *mean* untuk *pretest* adalah 198,2 Nilai ini tergolong pada criteria rendah, sedangkan setelah perlakuan (*postest)* meannya menjadi 211 ini tergolong pada kriteria tinggi. Pengujian hipotesis pritest dan postest data yang telah terkumpul dianalisis menggunakan *wilcoxon signed Ranktest* untuk menguji hipotesi pritest dan postest eksperimen.pada *Prestest* dan *Posttest* terdapat *negative rank* (rank yang nilainnya turun) sebanyak 2 orang atau ada turun dengan *mean rank*nya atau rata-rata peringkat yaitu 2,50 dan *sum of ranks* atau jumlah peringkat adalah 5,00. *Positive rank* atau rank yang nilainya naik sebanyak 3 orang dengan *mean ranks* atau rata-rata peringkat yaitu 3,33 dan *sum of ranks*atau jumlah peringkat adalah 10,00. *Ties* atau rank yang nilainya sama sebanyak 0 orang atau tidak ada yang sama. Total sampel *Pretest* dan *H*a diterima dan Ho ditolak adalah 5 orang. Uji hipotesis, apabila dikonfersikan kenilai 0,674. Nilai sig atau *p*-value sebesar 0,1 < dari 0,05 apabila nilai p-value < 0,05.